**中國醫藥大學藥用化妝品學系**

**114學年實習手冊**



**實習機構名稱：**

**實習單位督導：**

**學校督導老師：**

**學 生 姓 名：**

**學 生 學 號：**

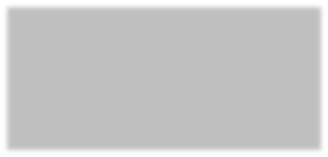
 中國醫藥大學性別平等教育委員會

# 實習場域性騷擾防治注意事項

不隨意觸碰他人身體拒絕騷擾圖文影音避免不適當的玩笑



避免成為性騷擾行為人尊重他人，保護自己



都有可能成為

，

性騷擾可能發生在

騷擾者或被騷擾者！



的行為，對被行為者造成負面影響或傷害。

為基礎或

，以

性騷擾是

。

性騷擾不單跟「性」或「身體」有關，也包刮

自己的「性自主」造成侵犯所構成。

性騷擾是由







**再次強調調！**

冷靜拒絕、勇敢說不收集證據、提出申訴積極求助、維護權益



**校 內 求 助 相 關 資 源**

* 校安中心24小時緊急專線：(04)2202-2205
* 性別平等教育委員會：(04)2205-3366 分機1239 E-mail：[gender-equality@mail.cmu.edu.tw](mailto:gender-equality@mail.cmu.edu.tw)

（軍輔組） （性平會）

 中國醫藥大學性別平等教育委員會

# 實習場域性騷擾防治注意事項

實習單位

採取補救措施：

雇主知悉事件發生，應是情形採取補救措施，杜絕事件再次發生！

設置申訴管道：

實習場域應設置性騷擾申訴管道，落實職場性騷擾防治。



實習學生

自我保護：

勇敢拒絕，當場喝斥、保留相關證據，勇於向實習授課老師、導師、校安中心或性平會等單位尋求協助！

拒絕成為行為人：

尊重他人身體自主權，避免不受歡迎言詞、行為，不展示或傳送不受歡迎的圖文影音，或其他物品。



實習期間性平( 性騷擾) 事件發生

立 即 通 報

行為人（加害人）身分

老師、學生、他校教職員工、實習指

導人員

實習場域 指導人員的其他人

（如：雇主、同事）

陌生人、消費者、

客戶、病患等

適用

性別平等教育法

適用

性別平等工作法

適用

性騷擾防治法

向學校或實習單位

提 出 申 訴

向實習單位或單位

所在地之主管機關

向 警 察 機 關

提 出 申 訴

提 出 申 訴

* 校安中心24小時緊急專線：(04)2202-2205
* 性別平等教育委員會：(04)2205-3366 分機1239 E-mail：[gender-equality@mail.cmu.edu.tw](mailto:gender-equality@mail.cmu.edu.tw)

**校外實習安全與權益保障須知**

**一、勞動安全與健康**(職業安全衛生法)

1. **工作環境安全**

在實習場所，請留意是否有潛在危險，如潮濕地板、未標示的化學藥品、機械設備等。如發現不安全環境，請立即告知指導老師或實習單位主管。

1. **正確使用防護設備**

若實習工作涉及防護裝備（如手套、護目鏡、口罩等），請務必正確配戴。如單位未提供，請主動詢問，切勿因不便而省略。

1. **過勞與健康管理**

若實習單位安排超時工作（超過每日8小時或每週40小時），請立即與學校反映。如感到身體不適，應主動請假，切勿勉強工作。

**二、性別平等與防治性騷擾**(性別平等工作法)

1. **認識性騷擾的形式**

性騷擾包括不當言語（如性別歧視、帶有性暗示的玩笑）、肢體接觸（如刻意碰觸、撫摸）、視覺騷擾（如強迫觀看不雅內容）等。如遇此類情況，請記錄相關事證（如對話、郵件、訊息）並立即聯繫學校協助。

1. **如何應對性騷擾**
   * 直接表明拒絕，並請對方停止不當行為。
   * 若對方未改善，請立即通知實習單位主管。
   * 若無法解決或感到壓力，請**務必**聯繫學校協助處理，學校將保護您的權益。

**三、校外實習安全注意事項**

1. **實習環境熟悉**

第一天報到時，請確認：

* + 緊急逃生路線與消防設備位置。
  + 急救箱與緊急聯絡窗口。
  + 工作區域是否有危險物品，並遵守單位規範。

1. **個人安全與交通注意**
   * 上下班途中請選擇安全路線，避免過於偏僻或危險地點。
   * 若需加班或夜間值班，請確認返家方式。
   * 如有任何不安情緒或疑慮，請隨時向實習指導老師與學校反映。
2. **心理健康與壓力調適**  
   實習可能帶來挑戰與壓力，如感到焦慮、無助或適應困難，請與學校輔導資源聯繫，或與指導老師討論，學校將提供協助。

**學校聯絡資訊（請務必記錄）**

* **藥學系辦 (04)2205-3366#5301**
* **校安中心 (04)2202-2205**
* **中國醫藥大學行動APP「校安通報」**

**如遇任何問題，請務必聯繫學校！**

**中國醫藥大學藥用化妝品學系學生實習實施辦法**

中華民國94年10月11日系務會議通過

中華民國94年12月2日院務會議通過

中華民國103年09月10日系務會議修正通過

中華民國103年10月17日院務會議修正通過

中華民國104年03月14日系務會議修正通過

中華民國104年16月06日院務會議修正通過

中華民國105年01月06日系務會議修正通過

中華民國105年03月04日院務會議修正通過

中華民國113年06月26日系務會議修正通過  
中華民國113年07月17日院務會議修正通過

中華民國114年1月8日系務會議修正通過

中華民國114年1月17日院務會議修正通過

中華民國114年2月19日明校字第1140001978號函公布

|  |  |
| --- | --- |
| 第一條 | 藥用化妝品學系﹙以下簡稱為本系﹚為落實學生實習制度訂定本系學生實習實施辦法﹙以下簡稱本辦法﹚。 |
| 第二條 | 本辦法所稱學生實習，係指本系第三學年暑假，派至本系指定實習機構實習。 |
| 第三條 | 指定實習機構係指本系學生實習委員會認可之化妝品相關研發、製造、品保/品管、檢驗或企劃行銷之公司、工廠、機關或法人等單位。 |
| 第四條 | 符合本辦法第二條之學生，應於每年4月底前向本系辦理實習登記，6月中旬完成分發，若實習機構之申請截止日較前述規定早者，宜提前辦理登記分發。 |
| 第五條 | 本系實習學生需經本系分發至實習機構，不得自行接洽實習機構，若欲自行尋洽實習機構，須於每年3月31日前，將預洽之實習機構提報本系實習委員會認可後，始得納入實習機構，分發實習，未經本系核准而逕行實習，違者除實習成績不予承認外，並依規定議處。 |
| 第六條 | 實習期間為實習起始日滿8星期。推動實習業務，應配合相關事項如下：  一、實習前準備：  (一)初次合作或連續五年以上未合作之實習機構，應進行實習機構評估，並填寫「實習機構評估表」。  (二)訂定媒合分發實習之機制或條件。  (三)與實習機構共同檢視、修訂實習合約，並依「實習合約檢核表」檢核實習合約。  (四)學生實習前，應辦妥相關保險事宜。  (五)學生實習前，應舉辦實習說明會，說明實習機構之職場環境及實習相關注意事項，並進行勞動安全、性別平等、性騷擾防治等相關宣導教育。  (六)學生實習前，應與實習機構共同為學生擬訂個別實習計畫，並經系級學生實習委員會審查通過。  二、實習中輔導：  本系應指定實習輔導老師，落實實地輔導訪視，實習期間至少1次，確認各項學生權益事項，並填寫「實習訪視紀錄表」。  三、實習後效益評估  (一)學生實習期滿後，實習成績依教務處規定之成績登錄截止日前至教師資訊系統登錄。  (二)進行實習學生及實習機構滿意度調查，並統計、分析調查結果。  (三)辦理成果發表會、實習心得分享會等等。 |
| 第七條 | 實習機構若對學生實習資格有特別要求者，應按其規定之。 |
| 第八條 | 實習時間應注意事項：  （一）其作息時間應按實習單位之規定，不得擅自調動或延誤。  （二）學生於實習時間內不得擅自離開工作崗位或怠忽職守。  （三）愛惜公物，妥為使用任何物品並不得取為己用。  （四）學生因故不能實習時，應按實習機構差勤管理辦理請假事宜。 |
| 第九條 | (一)學生因故須轉換實習機構或終止實習者，需填送「實習機構轉換或中止實習申請表」，經實習委員會委員同意後始得辦理。  (二)實習學生因特殊情形，無法如期完成實習者，由系所實習委員會評估學生情況，得暫緩校外實習，待狀況排除後視情況評估是否得以重新分發。  (三)如遇全國性重大特殊情況，則配合政府相關單位發布之配套措施，安排學生實習課程。 |
| 第十條 | 學生對於實習機構之實習內容、管理措施或處理情形，認為不當致實習權益受損時，應填具「實習生爭議事件申訴書」向學系實習輔導老師反映，由學系實習輔導老師查證事實後與實習機構共同商議改善方案。如無法達成協議或未獲改善，可提報系級學生實習委員會處理；若仍無法處理，則提請院級學生實習委員會處理。  若為因實習所受處分或懲處，認為有損其權益者，則依本校「學生申訴辦法」向學生申訴評議委員會提出申訴。若涉及性侵害或性騷擾事件，則向性別平等教育委員會提出申訴。 |
| 第十一條 | 實習報告：  實習學生於實習結束前應撰寫報告2份，1份繳交實習單位，1份繳回本系；必要時進行口頭報告與下一屆學弟妹分享。 |
| 第十二條 | 實習學生在實習期間，如認真實習，表現優異足為本校爭取榮譽者，得依本校學生獎懲辦法規定獎勵之。 |
| 第十三條 | 實習學生在實習機構期間，應恪遵守本校及各實習單位有關規定，違者依規嚴處。 |
| 第十四條 | 分發學生實習之相關事宜，由學生實習委員會統籌處理。 |

**中國醫藥大學藥用化妝品系實習週誌**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第（　　　）週　　　年　　　月　　　日星期（　　） | | |
| 實習照片 | | 實習內容 |
|  | |  |
| 重要事件與觀察心得 |  | |
| 自我期許與改進 |  | |
| 其他 |  | |
| 學校指導教師評閱 | (簽章)  　　 年 月 日 | |

備註：實習學生應將實習週誌適時繳交給實習指導教師，做為定期輔導之參考。

**中國醫藥大學藥用化妝品系實習週誌**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第（　　　）週　　　年　　　月　　　日星期（　　） | | |
| 實習照片 | | 實習內容 |
|  | |  |
| 重要事件與觀察心得 |  | |
| 自我期許與改進 |  | |
| 其他 |  | |
| 學校指導教師評閱 | (簽章)  　　 年 月 日 | |

備註：實習學生應將實習週誌適時繳交給實習指導教師，做為定期輔導之參考。

**中國醫藥大學藥用化妝品系實習週誌**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第（　　　）週　　　年　　　月　　　日星期（　　） | | |
| 實習照片 | | 實習內容 |
|  | |  |
| 重要事件與觀察心得 |  | |
| 自我期許與改進 |  | |
| 其他 |  | |
| 學校指導教師評閱 | (簽章)  　　 年 月 日 | |

備註：實習學生應將實習週誌適時繳交給實習指導教師，做為定期輔導之參考。

**中國醫藥大學藥用化妝品系實習週誌**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第（　　　）週　　　年　　　月　　　日星期（　　） | | |
| 實習照片 | | 實習內容 |
|  | |  |
| 重要事件與觀察心得 |  | |
| 自我期許與改進 |  | |
| 其他 |  | |
| 學校指導教師評閱 | (簽章)  　　 年 月 日 | |

備註：實習學生應將實習週誌適時繳交給實習指導教師，做為定期輔導之參考。

**中國醫藥大學藥用化妝品系實習週誌**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第（　　　）週　　　年　　　月　　　日星期（　　） | | |
| 實習照片 | | 實習內容 |
|  | |  |
| 重要事件與觀察心得 |  | |
| 自我期許與改進 |  | |
| 其他 |  | |
| 學校指導教師評閱 | (簽章)  　　 年 月 日 | |

備註：實習學生應將實習週誌適時繳交給實習指導教師，做為定期輔導之參考。

**中國醫藥大學藥用化妝品系實習週誌**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第（　　　）週　　　年　　　月　　　日星期（　　） | | |
| 實習照片 | | 實習內容 |
|  | |  |
| 重要事件與觀察心得 |  | |
| 自我期許與改進 |  | |
| 其他 |  | |
| 學校指導教師評閱 | (簽章)  　　 年 月 日 | |

備註：實習學生應將實習週誌適時繳交給實習指導教師，做為定期輔導之參考。

**中國醫藥大學藥用化妝品系實習週誌**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第（　　　）週　　　年　　　月　　　日星期（　　） | | |
| 實習照片 | | 實習內容 |
|  | |  |
| 重要事件與觀察心得 |  | |
| 自我期許與改進 |  | |
| 其他 |  | |
| 學校指導教師評閱 | (簽章)  　　 年 月 日 | |

備註：實習學生應將實習週誌適時繳交給實習指導教師，做為定期輔導之參考。

**中國醫藥大學藥用化妝品系實習週誌**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第（　　　）週　　　年　　　月　　　日星期（　　） | | |
| 實習照片 | | 實習內容 |
|  | |  |
| 重要事件與觀察心得 |  | |
| 自我期許與改進 |  | |
| 其他 |  | |
| 學校指導教師評閱 | (簽章)  　　 年 月 日 | |

備註：實習學生應將實習週誌適時繳交給實習指導教師，做為定期輔導之參考。

**中國醫藥大學藥用化妝品系實習週誌**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 第（　　　）週　　　年　　　月　　　日星期（　　） | | |
| 實習照片 | | 實習內容 |
|  | |  |
| 重要事件與觀察心得 |  | |
| 自我期許與改進 |  | |
| 其他 |  | |
| 學校指導教師評閱 | (簽章)  　　 年 月 日 | |

備註：實習學生應將實習週誌適時繳交給實習指導教師，做為定期輔導之參考。